



女性だけの30分フィットネス

2012年 新年の誓い「絶対痩せてキレイになる！」

親子で楽しく
がんばっています!



体操教室体験会開催!

各店先着
100名様
※対象8店舗

気持ちよく動いて、いっしょにお正月太りを解消しましょう!

お年玉企画

キャンペーン期間 1/17(火)~2/4(土)

入会金通常

~~15,000円~~

3,000円

今が
チャンス!

ご予約はお電話にて、お気軽にお申込みください! ☞ 裏面最寄りの対象店舗にて承ります。

ご入会のながれ

お電話にてお申込み

各お試しコースに参加

気に入ったら入会

※当日入会は特典があります。

選べるお試しコース

※お客様の都合に合わせて
スタートできます!

あなたのスタイルで選べます	時間	費用
ちょっと見学 + かんたんストレッチコース	30分	無料
まずは1回体験コース	1時間	無料

カーブスの特徴

カーブスはご近所感覚の手軽な体操教室です!

選ばれている理由1

手軽に、誰でも、何歳でも!

カーブスに通っている方は30~60歳代が中心! 最高齢はなんと97歳です。カーブス運動は皆さん一人ひとりの体力に合わせてできますので、いくつになっても参加して頂けます。



選ばれている理由2

1回わずか30分、予約不要!

カーブスは、「好きな時に来て運動できる」ことにこだわりました。時間に左右される予約は不要。月に何回でも通い放題なので、空いた時間を有効活用できます!

好きな時間に来店 ▶ 待ち時間なしで快適 ▶ 30分で終了



時間に拘束されず自分のペースで通えます! 円になっているので空いているところからスタート 最後はすつきりストレッチ

選ばれている理由3

会員もスタッフも女性だけ!

カーブスは通常のフィットネスのように男性の目を気にする必要はなく、自分のペースで体を動かせます。女性だけなので気兼ねなく長続きます。



最近は、腰痛、ひざ痛、高血圧、糖尿病などの悩みで来られる方が増えてきました。そのような方がどんどん元気にきれいになっていく姿をみるのが私たちの喜びです。一緒に頑張りましょう!